

Veranstaltungen

rund um die Regio Challenge

Sonntag, 1.9.2024 | 11:00-15:00

Kartoffeltag

Feldstraße, auf dem Acker am Ortsausgang, Dörverden-Westen
Buddeln, Sammeln, Graben - Kartoffelsternte
auf dem Lohmannshof. Erntet Euch Euren
Wintervorrat an: Linda, Annabelle, Agria, Almonda -
und in diesem Jahr auch Bunten Knollen!

Samstag, 7.9.2024 | 14:00

Betriebsführung in der Mosterei Finkenburg

Eißeler Finkenburg 1, 27321 Thedinghausen
Erklärung und Vorführung, wie Obst für private
Gartenbesitzer:innen zu Saft verarbeitet wird -
inklusive Saftverkostung!

Samstag, 14.9.2024 | 14:30-18:00

Tag des offenen Feldes - Solawi Verden

Eickhoopweg, 27308 Holtum (Geest)
Wir laden ein zum Kennenlernen auf unserem
Gemüseacker. Kommt vorbei, stellt viele Fragen.
Vielleicht ist Solawi auch was für euch!

Sonntag, 15.9.2024 | 11:00-14:00

1. Verdener Regio-Picknick

Allerpark, 27283 Verden (Aller)
Mit Picknickdecke, Geschirr und guter Laune
treffen wir uns zum Regio-Picknick. Einzige
Bedingung: Mindestens eine der Zutaten in den
selbst mitgebrachten Speisen und Getränken ist
regional!

Donnerstag, 19.9.2024 | 18:00-21:00

Gemeinsam kochen und dabei das Immunsystem stärken

Müllerhaus Brunsbrock, Schomühlener Str. 7, 27308 Kirchlinteln
Wir erfahren, welche Nahrungsmittel Einfluss auf
bestimmte Organe haben und wie man sie stärken
kann. Es gibt viele Anregungen, das Immunsystem
positiv zu unterstützen und wir werden gemeinsam
kochen und genießen.

Anmeldung bis 17.9.2023 unter 04231/928868 oder
heike.mengel@ewetel.net

Freitag, 20.9.2024 | 14:00-16:30

Gemeinsames Brotbacken mit regionalen Zutaten im Lehmbackofen

Stadtwaldfarm, Am Bürgerpark 33, 27283 Verden (Aller)
Am 70. Weltkindertag organisiert die Stadtwald-
farm für Groß und Klein Brotbacken im
Lehmbackofen mit vielen regionalen Zutaten.
Frisches schmeckt Brot am besten!

Samstag/Sonntag, 21./22.9.2024 | 12:00-18:00

Bio-regionale Baktage

MGH Dörverden, Amtsstraße 12, 27313 Dörverden
Wir backen Kuchen und Torten mit Zutaten aus
regionaler und ökologischer Herstellung.

Sonntag, 22.9.2024 | 13:00-18:00

Ökomarkt am Lugenstein

Am Lugenstein, Verden (Aller)
Auch in diesem Jahr ist er wieder da: Der Ökomarkt
am Lugenstein in Verden! Euch erwarten:
Kartoffelpfanne, Bratwurst, Kaffee&Kuchen, Eis,
Kinderprogramm, Musik uvm.

Alle Infos & weitere Veranstaltungen unter
www.regio-challenge-verden.de



**REGIO CHALLENGE
VERDEN & UMZU**

155' WAS UM DIE ECKE WÄCHST!

**Mach mit und
iss, was um die Ecke
wächst!**

**Regio Challenge
Verden & umzu**

16. bis 22.9.2024

www.regio-challenge-verden.de

Mach mit und iss, was um die Ecke wächst!

Eine Landkarte mit vielen tollen regionalen Bezugsquellen findest du unter www.regio-challenge-verden.de



Die Spielregeln

1. Wir essen und trinken sieben Tage lang ausschließlich Lebensmittel, die im Umkreis von max. 100 km erzeugt wurden. Du findest sie

- in Hofläden
- auf Wochen- und Bauernmärkten
- in manchen Supermärkten

Landkarte: www.regio-challenge-verden.de

2. Pro Mahlzeit dürfen zwei Joker für zwei Lebensmittel eingesetzt werden, die nicht regional produziert wurden (z.B. Gewürze, Tee o.ä.).

Der Hintergrund

Immer mehr Menschen achten auf gesunde Ernährung und setzen sich mit dem Lebensmittelangebot in den Supermärkten auseinander. Sie hinterfragen Inhaltsstoffe und Herkunft der Produkte.

Wir alle kennen außerdem die Auswirkungen der globalisierten Marktwirtschaft auf die Landwirtschaft: Dumpingpreise, Massentierhaltung, Investitionsdruck, lange Transportwege. Viele Höfe können dabei nicht mithalten und geben auf.

Durch den direkten Einkauf in unserer ländlichen Umgebung können wir die Menschen kennenlernen, die unsere Lebensmittel erzeugen. Wir können nachfragen, wie Tiere gehalten werden oder wie Gemüse und Getreide angebaut werden. Wir übernehmen damit Verantwortung für unsere Region, für das Tierwohl und unsere Umwelt und begeben uns auf die Suche nach regionalen Einkaufsmöglichkeiten.



REGIO CHALLENGE VERDEN & UMZU

ISS' WAS UM DIE ECKE WÄCHST!

Mach mit!

Hier gehts zur Anmeldung:



www.regio-challenge-verden.de

Die Regio Challenge wird organisiert von
VeReNa - Verden regional & nachhaltig e.V.

www.verena-verden.org
moin@regio-challenge-verden.de

