

# Veranstaltungen

## rund um die Regio Challenge

Samstag, 6.9.2025 | 10-11:30 Uhr

### Regio Challenge Infostand

Stadtbibliothek Verden, Holzmarkt 7, 27283 Verden (Aller)

Alle Fragen rund um die Regio Challenge werden hier beantwortet. Und es gibt einen großen Büchertisch zum Thema Nachhaltige Ernährung.

Sonntag, 7.9.2025 | 11-17 Uhr

### Kartoffeltag auf dem LohmannsHof

Feldstraße, auf dem Acker am Ortsausgang, 27313 Dörverden-Westen

Buddeln, Sammeln, Graben - Kartoffelselfsternte auf dem LohmannsHof mit buntem Rahmenprogramm.

Mittwoch, 10.9.2025 | 16 Uhr

### Gut geölt mit Biolandölen

Wesermühle, Mühlenweg 34, 27321 Thedinghausen

Eine informative Führung durch die Öl- und Senfmühle mit Verkostung der regionalen Produkte und Erklärungen zu Inhaltsstoffen und Verwendung. max. 30 Personen | 5€/Person | Anmeldung bis 5.9. unter [info@wesermuehle.com](mailto:info@wesermuehle.com)

Donnerstag, 11.9.2025 | 18-21 Uhr

### Gemeinsam kochen und dabei das Immunsystem stärken

Müllerhaus Brunsbrock, Schomühlener Str. 7, 27308 Kirchlinteln

Wir lernen alles über Nahrungsmittel und ihren Einfluss auf den Körper und bekommen viele Anregungen, um das Immunsystem zu unterstützen. Außerdem kochen und genießen wir gemeinsam.

Anmeldung: 04231/928868 oder [heike.mengel@ewetel.net](mailto:heike.mengel@ewetel.net)

Samstag, 13.9.2025 | 14-19 Uhr

### Ulrikes Kochschule - regional + saisonal

LohmannsHof, Eichenstraße 24, 27313 Dörverden-Westen

Herbstfülle auf dem LohmannsHof: Wir ernten und verwandeln Gemüse & andere Hofprodukte zu Köstlichkeiten, die wir danach gemeinsam genießen!

25€ Teilnahmegebühr

Samstag/Sonntag, 13./14.9.2025 | 12-18

### Regionale Backtage

MGH Dörverden, Amtsstraße 12, 27313 Dörverden-Westen

Wir backen Kuchen und Torten mit Zutaten aus regionaler und ökologischer Herstellung.

Sonntag, 14.9.2025 | 11-14 Uhr

### 2. Verdener Regio-Picknick

Allerpark, 27283 Verden (Aller)

Mit Picknickdecke, Geschirr und guter Laune treffen wir uns zum Regio-Picknick im Allerpark. Einzige Bedingung: Mindestens eine der Zutaten in den mitgebrachten Speisen und Getränken ist regional!

Dienstag, 16.9.2025 | 19-21 Uhr

### Cider Tasting

Mosterei Sehlingen, Imkerstraße 17, 27308 Kirchlinteln

Mit Streuobstwiesenführung, Antipasti & Käse und vielen unterschiedlichen Cider-Sorten zum Probieren.

20€ Teilnahmegebühr | Anmeldung: [info@nordappel.de](mailto:info@nordappel.de)

Mittwoch, 17.9.2025 | 17-19 Uhr

### Feierabendgärtnern in der Solawi

Solawi Verden, Eickhoopweg, 27308 Holtum (Geest)

Lasst uns beim gemeinsamen Gärtnern ins Gespräch kommen. Was ist Solawi und vor allem, ist es was für mich?

Donnerstag, 18.9.2025 | 13:30-17:30

### Brotbacken mit regionalen Zutaten im Lehmbackofen

Stadtwaldfarm, Am Bürgerpark 33, 27283 Verden (Aller)

Spaß und Genuss für Groß und Klein! Hier werden im Lehmbackofen der Stadtwaldfarm verschiedene Brote gebacken. Dazu gibt es auch leckere Dips mit regionalen Zutaten. Was für ein Gaumenschmaus!

Donnerstag, 18.9.2025 | 19:30

### Einwecken, Einkochen & Fermentieren

MGH Dörverden, Amtsstraße 12, 27313 Dörverden-Westen

Infoabend mit Verköstigung

Sonntag, 21.9.2025 | 12-17 Uhr

### Ökomarkt am Lugenstein

Am Lugenstein, 27283 Verden (Aller)

Der Klassiker in Verden: Der Ökomarkt am Lugenstein! Kartoffelpfanne, Bratwurst, Kaffee & Kuchen, Eis, Kinderprogramm, Musik uvm.

Mittwoch, 24.9.2025 | 18:30 Uhr

### Lebendiger Boden - unsere Lebensgrundlage!

LohmannsHof, Eichenstraße 24, 27313 Dörverden-Westen

Der Boden ist die Lebensgrundlage für uns alle. Er ist aber knapp und umkämpft. Wie können wir gesunden und ökologischen Boden sichern?

Sonntag, 28.9.2025 | 16-18 Uhr

### Infoveranstaltung mit Feldführung

Solawi Verden, Eickhoopweg, 27308 Holtum (Geest)

Wir laufen gemeinsam durch die Kulturen und Folientunnel um zu sehen, was in den letzten Jahren entstanden ist und was wir planen. Bei Kaffee & Kuchen gehen wir auf das Prinzip Solawi ein und beantworten alle Fragen.

Freitag, 3.10.2025 | 11-17 Uhr

### Finkenburger Apfeltag

Eißeler Finkenburg 1, 27321 Thedinghausen

Ein bunter Aktionstag, mit dem die Mosterei zum Erhalt alter Obstbaumbestände und -sorten beitragen will.

Mehr Infos & weitere Veranstaltungen unter  
[www.regio-challenge-verden.de](http://www.regio-challenge-verden.de)



# REGIO CHALLENGE VERDEN & UMZU

ISS, WAS UM DIE ECKE WÄCHST!

## Mach mit und iss, was um die Ecke wächst!

# Regio Challenge Verden & umzu

## 15. bis 21.9.2025

[www.regio-challenge-verden.de](http://www.regio-challenge-verden.de)

## Mach mit und iss, was um die Ecke wächst!

Eine Landkarte mit vielen tollen regionalen Bezugsquellen findest du unter [www.regio-challenge-verden.de](http://www.regio-challenge-verden.de)



### Die Spielregeln

1. Wir essen und trinken sieben Tage lang ausschließlich Lebensmittel, die im Umkreis von max. 100 km erzeugt wurden. Du findest sie
  - in Hofläden
  - auf Wochen- und Bauernmärkten
  - in manchen SupermärktenLandkarte: [www.regio-challenge-verden.de](http://www.regio-challenge-verden.de)

2. Pro Mahlzeit dürfen zwei Joker für zwei Lebensmittel eingesetzt werden, die nicht regional produziert wurden (z.B. Gewürze, Tee o.ä.).

### Der Hintergrund

Immer mehr Menschen achten auf ihre Ernährung und setzen sich mit dem Lebensmittelangebot in den Supermärkten auseinander. Sie fragen sich, was in unseren Nahrungsmitteln drin ist und vor allem, woher sie kommen. Vielen sind außerdem mittlerweile die Auswirkungen der Globalisierung der Landwirtschaft bewusst geworden: Massentierhaltung, Dumpingpreise, Investitionsdruck, lange Transportwege. Auch bei uns können oder wollen viele Höfe dabei nicht mithalten und geben auf. Durch den direkten Einkauf in unserer ländlichen Umgebung können wir die Menschen kennenlernen, die unsere Lebensmittel erzeugen. Wir können nachfragen, wie Tiere gehalten werden oder wie Gemüse und Getreide angebaut werden. Wir übernehmen damit Verantwortung für unsere Region, für das Tierwohl und unsere Umwelt und begeben uns auf die Suche nach regionalen Einkaufsmöglichkeiten.



# REGIO CHALLENGE VERDEN & UMZU

ISS, WAS UM DIE ECKE WÄCHST!

## Mach mit!

Hier geht's zur Anmeldung:



[www.regio-challenge-verden.de](http://www.regio-challenge-verden.de)

Die Regio Challenge wird organisiert von  
VeReNa - Verden regional & nachhaltig e.V.



Brückenschlag Nachhaltige Ernährung  
Verden - Dörverden

[www.verena-verden.de](http://www.verena-verden.de)  
[moin@regio-challenge-verden.de](mailto:moin@regio-challenge-verden.de)

